

12 craintes à surmonter pour réussir dans les affaires (et la vie)

Dans son livre *Fight the Fear*, Mandie Holgate dévoile 12 peurs qu'il est indispensable de surmonter pour réussir dans la vie. Pour chaque crainte, l'auteur propose des exercices pratiques pour vous aider à les dépasser et ainsi, poursuivre et atteindre vos objectifs.

Article écrit par IRIS MAIGNAN