

# Entrepreneur, j'ai essayé de me lever à 5h tous les matins

*Tristan Laffontas, CEO de MoiChef, revient dans un post Medium sur ce qu'a pu lui apporter la mise de place de sa propre "Morning Routine".*

Temps de lecture : minute

---

8 septembre 2019

---

Article écrit par Tristan Laffontas, MoiChef