

Mindology soigne le stress à l'aide d'huiles et du CBD

Stress, insomnie et manque de tonus se sont allègrement introduits dans notre quotidien depuis le début de la pandémie. Réussir à calmer les anxiétés du boulot ou ses problèmes personnels relève parfois du défi. Et si vous testiez les synergies à base de CBD et d'huiles essentielles de la startup Mindology ?

La pandémie et le confinement ont fait germer de nombreuses idées d'entreprise dans l'esprit des Françaises et Français. C'est le cas de Léa Philippot, qui a travaillé en Venture Capital puis en Growth Hacking dans des startups à New York et Agathe Lecoq, anciennement chez L'Oréal en développement produit, avec leur startup Mindology. « *Nous nous sommes retrouvées pendant le premier confinement, dans une période de perte de sens et de frustration face à la situation et à la souffrance de nos proches. Il existe pourtant des solutions très simples à implémenter au quotidien pour garder le moral, mais le sujet du bien-être mental reste encore tabou en France* » , confie Léa Philippot.

Parler de ses angoisses à un professionnel n'est pas chose facile. Pour aider les Français à améliorer leur santé mentale, les deux associées ont choisi de s'appuyer sur les huiles et le CBD, qu'elles ont découvert aux États-Unis. Le cannabidiol est, en effet, connu pour ses vertus relaxantes.

Rester serein à tout moment de la journée

Les fondatrices ont développé trois produits pour leur première gamme : « Bon courage » , « Bonne journée » et « Bonne nuit » , utilisables, comme leurs noms le suggèrent, à différents moments de la journée. Les matières premières utilisées sont toutes naturelles, assure l'entreprise avec une liste d'ingrédients réduite au minimum.

Les huiles proviennent toutes de France et le CBD de Suisse. La France vient tout juste, le 25 mai 2021, d'autoriser la culture, l'importation, l'exportation et l'utilisation industrielle et commerciale du chanvre français. Ce qui devrait bientôt permettre à la startup de se fournir complètement auprès de producteurs français.

À lire aussi

[3 stratégies pour ne pas vous laisser dévorer par le stress](#)

Le premier produit, « Bon courage » , facilite le retour au calme en cas de stress grâce au CBD 10 % et aux huiles de lin, de pamplemousse et de menthe poivrée. La synergie « Bonne journée » contient des huiles de prune, de citron et de gingembre auxquelles s'ajoute du CBD 5 %. Le dernier, destiné à nous emporter vers les bras de Morphée est un mélange d'huile de noisette, de mélisse et de CBD 10 %.

Les produits ont été élaborés par Agathe Lecoq. *« De par son parcours chez L'Oréal, Agathe sait développer des formules efficaces avec l'aide des laboratoires. Pour le choix de nos plantes, nous sommes également conseillées par notre laboratoire (dirigé par un agronome et chimiste) et notre partenaire herboriste à Chemillé, en Anjou »* , confie Léa Philippot.

Libérer la parole autour de la santé mentale

Les produits à base de CBD et d'huiles ne sont qu'une partie du projet des deux associées avec Mindology. *« Notre objectif est de créer un média pour*

libérer la parole autour du bien-être mental et se soutenir ensemble. Nous rencontrons des experts du bien-être et partageons leurs solutions sur Instagram et bientôt dans notre podcast » , déclare Léa Philippot.

Grâce aux fonds récoltés pendant la campagne Ulule - qui a largement dépassé son objectif -, l'entreprise va pouvoir développer de nouveaux produits autour du CBD.« *Notre objectif est de co-construire de nouvelles choses avec notre communauté, afin de développer des solutions qui auront le plus d'impact » , résume la co-fondatrice.*

Découvrez les produits de Mindology ici

Article écrit par ANNE TAFFIN