

Comment vivre en paix avec la mort ?

Avec l'invisibilité de la mort vient également l'invisibilité du deuil, étape pourtant essentielle à l'apaisement de la douleur liée à la perte d'un proche. Le déni autour de la mort peut être considéré d'autant plus illogique qu'a priori aucun de nous n'y échappera. Alors comment faire sauter les tabous autour de la mort ? Comment redonner sa place au deuil ? Et finalement, comment vivre en paix avec la mort ? Entretien avec Sarah Dumont, journaliste et fondatrice de Happy End.

Article écrit par MAXIME DUCLOYER