

8 pratiques pour rester serein dans un environnement stressant

*La vie s'accélère et suivre le rythme n'est pas toujours simple.
Julien Gueniat, auteur du livre 2H chrono pour mieux m'organiser,
livre ses conseils pour ne pas succomber au stress.*

Temps de lecture : minute

3 juin 2019

Article écrit par Julien Gueniat