Bonjour Senior accompagne nos aînés et leurs aidants à mieux vivre le confinement

Difficile à vivre pour tout le monde, le confinement renforce encore l'isolement des seniors et des aidants. Pour rompre ce cercle vicieux, Bonjour Senior a lancé deux offres : Bonjour aidants et Bonjour talents.

Temps de lecture : minute

---

9 avril 2020

Depuis 2018, Marc Waller facilite la vie des seniors et des aidants et aidantes au quotidien en leur proposant des produits et des services favorisant leur autonomie. Particulièrement attaché au bien et au mieux-vieillir de nos aînés, l'entrepreneur a décidé de redoubler d'effort en cette période de confinement. La startup toulousaine vient de lancer deux offres destinées à sortir les seniors de leur routine et à soulager les aidants, particulièrement sollicités en cette période.

Partager ses passions et ses talents

Pour rompre l'isolement, les Français·es organisent désormais des apéros Skype et multiplient les visio-discussions. Si les jeunes disposent de multiples réseaux à leur disposition pour échanger et partager leurs passions avec une multitude d'autres personnes, les seniors ne sont pas tous rodés aux codes du numérique.

Partant de ce constat, Bonjour Senior a décidé de lancer Bonjour talents pour connecter des seniors qui souhaitent partager avec d'autres leurs passions (couture, peinture, amour des livres) ou simplement trouver un

compagnon pour échanger. Les personnes intéressées peuvent ainsi écrire une petite annonce dans laquelle elles se présentent et décrivent leurs talents, leurs centres d'intérêt ainsi que leur disponibilité. Une fois validée par les équipes de Bonjour Senior, la brève est déposée sur la plateforme créée pour l'occasion. Si elle retient l'attention d'un autre senior, ce dernier n'a plus qu'à contacter Bonjour Senior. La startup effectue ensuite la mise en relation par mail ou téléphone suivant le mode de contact choisi au départ. Ainsi, aucune coordonnée n'est communiquée sur internet.

Offrir une oreille attentive aux aidants

La France compte plus d'11 millions d'aidants et aidantes accompagnant un proche dans son handicap, sa perte d'autonomie ou sa maladie. En temps normal, cet engagement leur demande déjà beaucoup d'énergie et de temps. Cette période de confinement ne vient pas alléger leur charge mentale. "*Certains, séparés de leurs proches, continuent à leur rendre visite. D'autres, confinés avec un proche dépendant, se retrouvent à gérer un quotidien difficile sans aucune solution de relais*" , explique Bonjour Senior. Ces deux situations risquent rapidement de renforcer l'inquiétude et la fatigue qui pèsent habituellement sur ces aidants. Pour leur apporter un peu de réconfort, Bonjour Senior a lancé le service Bonjour aidants. Sur une page internet dédiée, elle invite les aidants à contacter l'association Avec nos proches. Celle-ci soutient les aidants depuis 2012 en leur offrant une écoute téléphonique. Des groupes de discussion sont également ouverts, toujours à distance.

Article écrit par Anne Taffin