

10 startups qui se battent pour améliorer le bien-être au bureau

Améliorer la qualité de vie au travail et le bien-être des salarié·e·s, voici la mission que se sont lancées les startups suivantes : Bloom at work, Coworklib, Comeet, Moka.care, Fidensio, Rosaly, SkillAgora, Pod'Calm, MindDay et Mon Martin.

Temps de lecture : minute

2 octobre 2020

Article initialement publié le 2 octobre 2020 et mis à jour le 12 mai 2021

Déjà mise en avant dans les strates dirigeantes des sociétés avant le Covid, la question de la qualité de vie au travail (QVT) est encore plus prégnante aujourd'hui. Selon une [infographie](#) réalisée par l'Ifop pour Wittifyt, l'attente première des salarié·e·s envers leur société est la prise en compte de leur bien-être devant sa capacité à donner du sens aux missions (31%) et à innover (28%). Sans aller jusqu'à installer un spa à côté de la salle de réunion, quelques petits services peuvent profondément alléger l'esprit et le stress des salarié·e·s. Les startups suivantes l'ont bien compris et essaient, chacune à leur échelle, d'améliorer le bien-être en entreprise.

Bloom at work

Le feedback de vos salariés en deux minutes

Depuis 2018, Bloom at work aide les entreprises à mieux cibler les attentes de leurs employé·e·s afin de pouvoir y répondre le mieux possible. Sa solution ? Des enquêtes courtes de deux minutes qui sont régulièrement envoyées aux salarié·e·s pour sonder ce qui fonctionne et

ce qui peut être amélioré dans l'entreprise ou avec leur manager. La récurrence de ces sondages permet de faire des points réguliers et de répondre rapidement aux attentes des équipes. Des conseils pour mieux gérer son stress, son équilibre vie pro/vie perso sont également envoyés aux collaborateurs·rices.

Pendant le confinement, la startup a lancé Bloom at Home, un système d'enquêtes basé sur l'engagement des salarié·e·s en télétravail.

Destinées au service des ressources humaines, ces réponses permettent d'améliorer les modes de management et d'adapter la charge de travail.

L'entreprise a été rachetée par Lucca, éditeur de logiciels RH en mai 2021.

[Découvrez Bloom at work ici !](#)

SkillAgora

Facilite le transfert de connaissances entre salariés

Nous possédons tous et toutes des domaines d'expertise que nous serions ravi·e·s de partager avec nos collègues. Pour faciliter ces échanges entre pairs, la startup bordelaise BeTomorrow a développé l'application SkillAgora qui permet de créer des sessions de formation autour de ses compétences. L'avantage de ce type des enseignements de pair à pair est de disposer d'un mentor à proximité en cas de problème, ce que ne permettent pas toujours les formations classiques.

[Découvrez SkillAgora ici](#)

Rosaly

Propose la paie sur demande

Les finances sont toujours un sujet compliqué à aborder pour les salariés. Par peur de demander une avance à leurs patrons, certains d'entre eux finissent par être à découvert et payer des agios à la fin du mois. Afin de limiter ce phénomène et d'aider les employé·e·s à faire face aux petits imprévus de la vie, Rosaly propose aux entreprises de mettre en place le salaire à la demande. L'utilisateur peut consulter ses finances et retirer le salaire qu'il a déjà obtenu en quelques clics. Des conseils concernant la gestion financière sont également dispensés par l'application.

[Découvrez Rosaly ici](#)

Comeet

L'IA créatrice de lien social en entreprise

Réussir son onboarding n'est pas toujours facile, surtout dans les grandes entreprises. Si au bout de quelques semaines, on finit par connaître les collaborateurs·rices avec lesquels nous travaillons souvent, on se retrouve parfois au fête de Noël à se demander qui est qui. Or, il est primordial de créer une équipe soudée pour réussir à traverser les crises comme l'a prouvé le Covid-19. Créer du lien permet d'engager les salarié·e·s en cas de coup dur mais aussi de se révéler créatif pour réaliser des projets excitants et ambitieux. L'application Comeet utilise des algorithmes pour connecter les employé·e·s entre eux. Après avoir renseigné quelques informations, les parties prenantes reçoivent une invitation pour déjeuner ensemble afin d'apprendre à mieux se connaître.

[Découvrez Comeet ici](#)

Fidensio

La conciergerie en ligne qui s'occupe de tout

Récupérer la chemise au pressing, acheter une bouteille de vin pour l'anniversaire d'un·e ami·e, prendre rendez-vous chez le coiffeur ou trouver quelqu'un pour s'occuper de ses plantes... Les petits tracas du quotidien peuvent rapidement peser sur l'humeur, la motivation et la concentration des salarié·e·s. La conciergerie en ligne Fidensio est là pour alléger leur esprit et leur permettre de se concentrer uniquement sur leur travail. Elle offre plus de 25 services qui sont déjà utilisés par les employé·e·s de Thalès ou de Total.

[Découvrez Fidensio ici](#)

Moka.care

Prend soin de la santé mentale de vos collaborateurs·rices

"Un esprit sain dans un corps sain" : voici la citation que répètent souvent les médecins pour nous rappeler qu'il est important de faire du sport. Si le bien être physique est essentiel, on oublie parfois la santé mentale comme l'explique Moka.care. La startup, lancée au moment du déconfinement, propose aux entreprises de mettre leurs salarié·e·s en relation avec des psychologues ou des coachs certifiés s'ils en ressentent le besoin. Les premiers rendez-vous sont financés par l'entreprise en toute confidentialité, les noms des employé·e·s ne sont pas dévoilés. La très jeune pousse travaille déjà avec des sociétés comme [Qonto](#),

[Spendesk](#) ou [Castalie](#).

[Découvrez Moka care ici](#)

Coworklib

Facilite le flex office

Le confinement a démontré à des milliers de patrons que le télétravail fonctionnait. Si le bureau reste un lieu essentiel pour rencontrer ses collègues, animer des réunions et renforcer les liens sociaux et l'esprit d'équipe, les Français·e·s plébiscitent de plus en plus ce que l'on appelle le flex office. Et c'est compréhensible. Pourquoi reprendre le métro après un rendez-vous client et perdre 30 minutes dans les transports alors qu'il est possible de finir sa journée chez soi ou dans un espace de coworking à proximité ? Coworklib offre aux entreprises une application dans laquelle elles peuvent inscrire des espaces de coworking, le siège social, leurs bureaux dans toute la France afin de permettre aux salarié·e·s de travailler plus librement . Ces derniers peuvent également indiquer s'ils travaillent en présentiel ou à distance tel ou tel jour.

[Découvrez Coworklib ici](#)

MindDay

améliore la santé mentale des salarié·e·s

MindDay s'attaque à un sujet qui restait jusqu'ici un peu tabou dans le monde de l'entreprise mais qu'une année de confinement a finalement mis au goût du jour : la santé mentale des salarié·e·s. Pas besoin de flirter

avec le burn-out pour se sentir mal et avoir besoin d'un coup de main. C'est dans cette optique que MindDay a développé une plateforme qui permet aux collaborateurs et collaboratrices qui le souhaitent de demander un coup de pouce pour relever des défis personnels ou professionnels avec un coach ou un psychologue. Car un esprit léger est un esprit beaucoup plus concentré sur ce qu'il fait.

Le concept est simple : l'employé s'inscrit sur la plateforme, répond à un questionnaire qui permet à MindDay de trouver le professionnel qui l'aidera au mieux. En plus des échanges avec cette personne, le collaborateur ou la collaboratrice bénéficiera d'exercices à réaliser et d'outils à utiliser pour atteindre ses objectifs.

[Découvrez MindDay ici](#)

Mon Martin

Un programme annuel de prévention

Mon Martin mise sur la prévention plutôt que la médication. L'entreprise propose aux entreprises un programme annuel pour maintenir la bonne santé de leurs équipes. Celui-ci s'appuie sur trois piliers : le nutritionnel, l'émotionnel et le corporel déclinés en 50 sujets comme le sommeil, le petit-déjeuner ou encore la bonne posture à avoir au bureau.

Chaque mois, un nouveau thème est exploré.

Les parcours, qui comprennent des ateliers collectifs d'une heure et des vidéos e-learning, sont développés par des naturopathes, des ostéopathes et des sophrologues.

[Découvrez Mon Martin ici](#)

Pod'Calm

Une bulle de détente dans la journée

Adilson a conçu des capsules de détente sous forme de cocon qui permettent d'isoler le collaborateur ou la collaboratrice des bruits environnants. Une expérience polysensorielle - mobilisant l'ouïe, l'odorat, la vue et le toucher, est proposée pour offrir un véritable moment de sérénité. Grâce à l'application connectée, la réservation s'effectue facilement à grâce à un QR Code. Fabriqués en France, les Pod'Calm sont désinfectés grâce aux UV.

[Découvrez les Pod'Calm ici](#)

Article écrit par Anne Taffin